



Gemeinde Stemmen



Aerobic

# AEROBIC-KURS

## Stemmen

Wir suchen Nachwuchs für unseren Aerobic-Kurs. Unser Programm ist vielseitig und beinhaltet Step-Aerobic, Aerobic, Bauch/Beine/Po-Übungen, allgemeine Fitness und vieles mehr. Es ist für jeden etwas dabei.

Kommt doch einfach mal vorbei und testet, ob es euch gefällt!

**Wann?: ab 20.08 wieder jeden Dienstag von  
19:00 - 20:00 Uhr**

**Wo? : Sporthalle Stemmen**

**Sollte es Fragen geben ruft gerne an  
unter: 04267/1710 oder 04267/8156**



**Aerobic-Sparte Stemmen**  
Heike Lüdemann  
Susanne Beddies

